

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **DANTE SARA**  
Indirizzo **VIA PRIMULE 2, DESIO, 20832 (MB)**  
Telefono **+39 3395229925**  
Fax  
E-mail **sara.dantefisio@gmail.com**  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 24/04/1989

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 2020 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.I.F.R.O.M.M, Via San Bernardino 139 Q, Bergamo
- Tipo di azienda o settore Scuola di Osteopatia
- Tipo di impiego Docente del corso “SSB Sincondrosi Sfeno Basilare”, docente del corso “SNV Sistema Neurovegetativo” e docente del corso “Osso Temporale”
  
- Date (da – a) Agosto 2018 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dante Sara Fisioterapia ed Osteopatia, Via Don Giacomo Bareggi 3, Desio, MB
- Tipo di azienda o settore Studio professionale di fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista, Osteopata
- Principali mansioni e responsabilità Titolare dello studio
  
- Date (da – a) Dal 2012 ad oggi fino a Dicembre 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio FOS, Via Vergani 28 A, Cantù
- Tipo di azienda o settore Studio professionale di fisioterapia
- Tipo di impiego Fisioterapista, Osteopata
- Principali mansioni e responsabilità Collaboratrice in libera professione
  
- Date (da – a) Dal 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.I.F.R.O.M.M, Via San Bernardino 139 Q, Bergamo
- Tipo di azienda o settore Scuola di Osteopatia
- Tipo di impiego Docente corso Anatomia Palpatoria del cranio e Neuroanatomia
  
- Date (da – a) Dal 2017 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.I.F.R.O.M.M, Via San Bernardino 139 Q, Bergamo
- Tipo di azienda o settore Scuola di Osteopatia

- Tipo di impiego  
Tirocinante in "SSB Sincondrosi Sfeno Basilare", "Osso Temporale", "Ossa della faccia", "Dentatura", "Sistema Neurovegetativo", "Occipito-Parietale"  
Università degli Studi di Brescia
- Date (da – a)  
Dal 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Università di Fisioterapia  
Tutor corso "Il cingolo scapolare: valutazione e trattamento"
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Date (da – a)  
2012-2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
RSA Bosco in Città (Brugherio)  
Fisioterapista
- Tipo di impiego
- Date (da – a)  
2012-2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
La Riabilitazione Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S  
Fisioterapista nell' Assistenza domiciliare ASL Monza e della Brianza
- Tipo di impiego
- Date (da – a)  
2011-2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Vivisol SRL  
Fisioterapista nell' Assistenza domiciliare ASL Monza e della Brianza
- Tipo di impiego

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)  
Dal 2011-2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
A.I.F.R.O.M.M Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale, Palazzo Ghismondi Finardi, Via Voltorno, Bergamo  
Osteopatia strutturale, viscerale, craniale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita  
**Diploma in Osteopatia**  
Tesi: Valutazione del ROM cervicale e dell'ATM dopo trattamento miofasciale sul muscolo massetere, proposta di studio su soggetti asintomatici  
Relatore: Dott. Gastoldi Luca
- Date (da – a)  
Dal 2008-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli Studi di Milano Bicocca  
**Laurea triennale in Fisioterapia – summa cum laude**  
Tesi di laurea sperimentale in singolo cieco condotta su 40 soggetti lombalgici, con trattamento delle disfunzioni di movimento secondo i concetti descritti da Sahrman per 6 settimane.  
Titolo: "Disfunzioni di movimento e sensibilità discriminativa tattile in soggetti affetti da Chronic Low Back Pain"  
Relatori: Prof. R.Meroni
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)  
2008
- Qualifica conseguita  
Diploma di Primo Livello di Istruttore Nuoto F.I.N.
- Qualifica conseguita  
2003-2008

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Liceo Scientifico F.Enriques, Via Martiri della Libertà 124, Lissone, MB

Maturità scientifica 92/100

## CONVEGNI E SEMINARI

- INTRODUZIONE AI DISTURBI D'ANSIA E ALLA GESTIONE DELLO STRESS. N° 10 ECM
- LA RIABILITAZIONE NEL POST-PARTUM. N°20 ECM
- ACUFENI E NEUROOSTEOPATIA. N° 27,3 ECM
- IL FRENULO LINGUALE E LABIALE BREVE NEL BAMBINO: COME CONVERGERE VERSO LO STESSO OBIETTIVO TERAPEUTICO UNENDO LE DIVERSE COMPONENTI. N° 18,2 ECM
- IL RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA FISILOGIA DELL'OSPITE: FATTORI PERTURBANTI, RISVOLTI CLINICI ED INTERVENTI CORRETTIVI. N°13.,5 ECM
- APPROCCIO OSTEOPATICO A LIVELLO NEUROVEGETATIVO
- RIFLESSOTERAPIA OLOGRAFICA 2.0
- PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI NEL CONTESTO DELL'EMERGENZA
- EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2: PREVENZIONE E CONTRASTO
- RIFLESSOTERAPIA OLOGRAFICA. N° 31.2 ECM
- VENT'ANNI DI POSTUROLOGIA IN SAPIENZA
- OCULISTICA
- PERFEZIONAMENTO IN MANIPOLAZIONE DELLA BASE DEL CRANIO. N° 17,2 ECM
- EMICRANIE E CEFALEE
- L'ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE NELLA PROSPETTIVA DEL NUOVO WELFARE LOMBARDO. N°8,9 ECM
- NEUROLOGIA CLINICA GENERALE: L'APPROCCIO NEUROLOGICO E IL SISTEMA NEUROVEGETATIVO. N°34,2 ECM
- NEURO-OSTEOPATIA E SCIENZE MEDICHE: NEUROFISIOLOGIA E SOMATOTOPIE CUTANEE, RIFLESSOTERAPIA OLOGRAFICA. N° 41,1 ECM.
- PATOLOGIA POSTURALE ED EQUILIBRIO: DIAGNOSI ED INDICAZIONI TERAPEUTICHE. N° 3 ECM.
- CORE STABILITY. N° 18,7 ECM.
- ARTICOLAZIONE TEMPORO MANDIBOLARE E POSTURA. N° 28,6 ECM.
- GABBIA TORACICA, DIAFRAMMA E ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE: VALUTAZIONE TRATTAMENTO. N° 28,1 ECM.
- ALIMENTAZIONE, SINTOMI INFIAMMATORI CORRELATI E DIAGNOSI DIFFERENZIALE IN FISIOTERAPIA. N° 4 ECM
- NEUROFISIOLOGIA DEL DOLORE. REUMATOLOGIA E RAGIONAMENTO CLINICO. N° 29 ECM.
- PNS NEL NERVO OCCIPITALE NEL TRATTAMENTO DELL'EMICRANIA CRONICA. N° 4 ECM.
- IL SINTOMO DOLORE AL PIEDE E CAVIGLIA: LA DIAGNOSI, LA TERAPIA FINO ALLA NORMALE RIPRESA DEAMBULATORIA. N° 3 ECM
- NEUROCERVICOBRAHIALGIA E PRIMA COSTA: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO. N° 30 ECM
- IL LEGAMENTO CROCIATO DEL GINOCCHIO E LO SPORT: UNA CONVIVENZA DIFFICILE? N° 3 ECM
- TERAPIA MANUALE DINAMICA DEL SISTEMA NERVOSO PERIFERICO IN FISIOTERAPIA. N° 27,8

ECM

- DISORDINI NEUROMUSCOLOSCHETRICI: POSTURA E PLANTARI. N° 8 ECM
- RADIOLOGIA SCHELETRICA DI BASE. N° 32,6 ECM
- CATENE MIOFASCIALI: POSTURA E MOVIMENTO.
- TECNICHE MANUALI REFLESSOGENE: MASSAGGIO CONNETTIVALE VALUTAZIONE E TRATTAMENTO. N° 34,3 ECM
- LA SCHIENA VA A SCUOLA. N° 4 ECM
- DISFUNZIONI DEL BACINO: INQUADRAMENTO TEORICO E TECNICHE DI CORREZIONE. N° 7 ECM

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONA

BUONA

BUONA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**

BUONA

BUONA

BUONA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buone capacità relazionali e comunicative, maturate nell'ambito lavorativo e in quello di tirocinio universitario, grazie al continuo contatto con pazienti, colleghi, docenti ed altre figure professionali con le quali quotidianamente s'instaura un confronto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative, progettuali e pianificatrici, acquisite soprattutto in ambito lavorativo / universitario e grazie alla partecipazione ai vari seminari, stage ed alle esperienze lavorative

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Competenze professionali acquisite in ambito professionale, personale e di studio, ottima conoscenza dei principali sistemi operativi Windows e delle principali applicazioni: videoscrittura e formattazione testo (Word), grafica e videopresentazione (Power point), applicazioni e pubblicazione via Internet (Internet Explorer, Safari, Firefox, Outlook, Chrome)

**CAPACITÀ E INTERESSI  
PERSONALI.**

Lettura (romanzi, riviste scientifiche, fumetti)  
Sport (nuoto, palestra)

**PATENTE O PATENTI**

Patente di guida categoria A e B automunita

## **Dichiarazioni**

La sottoscritta DANTE SARA, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondo a verità.

La sottoscritta DANTE SARA autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla d. lgs. n° 196 del 27/06/03.

**Dott.ssa Dante Sara**